



• Les BIOS du Gers •
Le Groupement des Agriculteurs
Biologiques et Biodynamiques



Compte rendu Bouts de champ maraîchage 2018

Rafael Moreno Peralto- Monferran Plaves (32260)

Mardi 19 juin 2018 - 13h30-17h30

L'ergonomie en maraîchage biologique diversifié



Présentation de la ferme

1) Contexte d'installation

Rafael s'est installé en 2012 sous le statut cotisant solidaire, le développement progressif de sa ferme lui a permis de déclarer son activité à titre principal courant 2014. Dès son installation, Rafael a greffé 600 arbres fruitiers afin d'installer progressivement un verger extensif. L'activité maraîchère est aujourd'hui l'activité principale de la ferme.

2) Contexte pédoclimatique

Boulbènes : Rafael considère que ses parcelles de boulbènes sont adaptées à la culture de légumes. Cependant elles présentent l'inconvénient d'être très sensibles à la battance : les semis des petites graines (carottes, navets...) peuvent être fortement impactés et la densité des cultures réduite, avec un impact non négligeable sur le rendement quantitatif.

3) Moyens de production

-surface cultivée : 1,5 ha PC et 1000 m² SA

-serre : 2 serres froides

-légumes cultivés : 20 espèces de légumes (*variétés populations et des variétés hybrides*): légumes ratatouille, courge, salade, betterave, chou, pomme de terre, oignon, melon, pastèque, fenouil, blettes, plantes aromatiques, ail.

-graines/plants : semenciers bios, Déborah WEISS (*Sansan*), Lucile DIANA...

-irrigation : goutte à goutte ou aspersion en fonction des cultures et des itinéraires techniques mis en place

-parc matériel : 1 tracteur 2 RM, dérouleuse plastique, charrue vigneronne, cover-crop, cultivateur, rotavator, broyeur à axe horizontal...

-stockage : stockage dans un local frais.

-commercialisation : Rafael commercialise principalement en demi-gros local.

4) Social

-motivations à être maraîcher : la nécessité de dégager un revenu durant les premières années d'implantation des arbres fruitiers à influencer Rafael à se lancer dans la production de légumes. Aujourd'hui, cette activité s'est développée et elle représente la source principale de revenus de la ferme.

-temps de travail : de 40 h à 70 h en fonction des périodes de l'année.

-salarié : 1 salariée à temps partiel

5) Organisation

-outils de gestion quotidiens : outil de planification annuel / plan de culture

-jours de repos : 3 à 4 semaines de congés, 1 jr de repos hebdomadaire quand l'emploi du temps le permet

6) Résultats économiques

-chiffre d'affaire : environ 30 000€ en 2018

Ergonomie en Maraîchage

1) Information de la MSA

A la MSA, les conseillers « **prévention** » ont pour mission d'intervenir sur les fermes avant que les producteurs ne se blessent. Les blessures les plus recensées par la MSA dans le département du Gers (*tout type de production confondu*) sont :

- les chutes,
- les accidents avec machines,
- les problèmes de dos.

Les problèmes de dos sont favorisés par différents facteurs :

- Répétitivité des tâches
- Angulation extrême
- Efforts
- Stress
- Durée du travail
- Température
- Age et condition physique
- Manque d'hydratation
- Etat du sol

- Hauteur du plan de travail

Les maraîchers sont concernés par l'ensemble de ces facteurs. Ils sont donc d'autant plus sensibles à l'apparition de problèmes de dos.

2) Que peut apporter la MSA en prévention des risques ?

Une aide financière à l'investissement peut être demandée auprès de la MSA. Son montant est de 50% du prix d'achat du matériel, plafonné à 3000€. Le matériel acheté doit :

- permettre d'améliorer les conditions de travail,
- réduire les risques de blessures.

Cette aide peut être demandée seulement 1 fois par période de 5 ans. Elle est également accessible aux cotisants de solidarité.

Démarches à effectuer ?

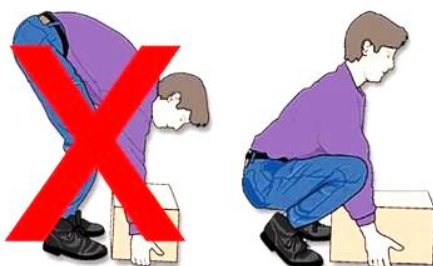
- 1) Obtenir un devis du matériel que le producteur souhaite acquérir,
- 2) Contacter le conseiller prévention MSA du Gers pour lui soumettre le devis en expliquant l'intérêt du nouveau matériel. Une fois l'accord obtenu, l'achat du matériel peut être déclenché.
- 3) Enfin, il suffira de transmettre au conseiller prévention de la MSA, la facture d'achat pour enclencher le remboursement de 50%.

NB : Cette aide est également possible dans le cadre de l'auto-construction d'un outil. Il faudra présenter les devis et factures des matériaux utilisés pour l'auto construction. Cependant les heures passées à la conception du prototype ne sont pas prises en charge.

Les postes à risques en maraîchage

Plantation/désherbage/ récolte : risques physiques liés aux gestes répétitifs et aux postures contraignantes avec tous les troubles musculo-squelettiques associés,

- Risques physiques de coupures ou blessures liés à l'utilisation de machines, engins et outils tranchants (*motobineuses, couteaux, cutters, sécateurs...*),
- Risques physiques liés aux manutentions lourdes (*caisses et cageots...*) et aux chutes sur sol inégal, glissant, ou encombré (*tuyaux...*),
- Risques physiques liés aux contraintes du travail en extérieur ou sous serres (*climatiques, piqûres d'insectes, corps étrangers dans les yeux...*)
- Risques physiques dus aux interventions en hauteur pour la réparation des serres,....



- Soulever un poids de **25 Kg** en **position n°1** revient à exercer une pression de **375 Kg** sur la colonne vertébrale (*cf dessin page précédente*),
- quand soulever un poids de **25Kg** en **position n°2** revient à exercer une pression de **75kg** (*cf dessin page précédente*).

Lavage : risques physiques liés au poids à soulever et aux postures

2 cas observés sur poste de lavage



Remarque : l'échauffement avant le travail

L'activité maraîchère est très physique. Il est important de s'échauffer pour limiter les risques d'accident musculo-squelettiques et pouvoir garder son corps en forme.



Exemple d'outil ergonomique observé chez Rafaël : le CHARIMARAICH



Le CHARIMARAICH est un chariot enjambeur de rang utilisé par Rafael au moment de la récolte. Rafael dépose ses cagettes sur le CHARIMARAICH et fait glisser l'outil le long de la planche pour remplir au fur et à mesure les cagettes.

La conception de cet outil a été développée par l'Atelier Paysan. Il est issu d'un groupe baptisé MAPS, Maraîchage en Autonomie sur Petite Surface, dans le Grand-Est.

Pour plus d'informations

Vous trouverez plus de renseignements sur le site internet de la MSA

<http://www.maraibio.fr/pages/membres/ressources/organisation-travail/travail-en-commun-1.html>

<https://www.latelierpaysan.org/Plans-et-Tutoriels>

<http://feldenkrais-replay.fr/ergonomie-pour-les-maraicheres/>

Contact MSA

Votre conseiller prévention des risques : Philippe RODES

Mail : rodes.philippe@mps.msa.fr

Votre contact aux Bios du Gers

Guillaume DUHA – Les Bios du Gers - GABB32

technique@gabb32.org

Bureau : 09 72 55 41 26 – Portable : 07 68 79 74 16